

Protocole sanitaire Applicable à partir du 24 août 2021 A destination des usagers

Les activités proposées au Jardin de la Méditation ont comme buts communs de prendre soin de soi, pour contribuer à établir des relations humaines fertiles et agir en conscience au quotidien. Dans ce sens l'application des précautions sanitaires peut être intégrée comme un entraînement individuel et collectif bénéfique au-delà des contraintes rencontrées.

Pour vous accueillir dans les meilleures conditions, tout en respectant la réglementation liée aux établissements recevant du public, nous demandons à chacun de prendre connaissance et de suivre les indications de ce protocole sanitaire.

- Le passe sanitaire est nécessaire pour les activités Yoga, Qi-gong et Pleine Conscience, pour les conférences et les stages bouddhistes généraux, ainsi que pour l'hébergement sur place.

Le passe sanitaire n'est pas obligatoire pour les rituels bouddhistes.

- Le port du masque est demandé en intérieur et en extérieur si une distanciation de 2 mètres ne peut pas être respectée.

Dans la salle de Yoga le port du masque est nécessaire. Il ne peut être retiré que pendant les temps de pratique en respectant 2 mètres de distanciation. Le masque devra être remis pendant les déplacements.

Dans le temple le port du masque est nécessaire y compris pendant les pratiques.

- Le respect d'une distance d'1 mètre entre les personnes qui portent un masque est nécessaire.
Le respect d'une distance de 2 mètres est nécessaire entre les personnes lorsque le port du masque n'est pas possible.
- Le gel hydroalcoolique est à disposition pour la désinfection des mains.
- L'aération des salles doit être régulière.

ACCUEIL

Les inscriptions pour les activités ponctuelles doivent se faire au préalable, soit par téléphone au 06 33 93 00 42, soit en ligne sur le site internet.

PARKING

Le parking faisant partie intégrante de l'établissement recevant du public, nous vous recommandons d'y garder les distances sociales et de mettre votre masque dès que possible avant de rentrer dans le bâtiment.

PENSE BÊTE

Je pense à apporter :

- **mon masque**
- **mon stylo**
- **mon matériel de pratique (tapis, coussin, couverture, châte...)**
- **ma gourde, mon grignotage ou mon repas du midi**

En venant au Centre, vous vous engagez à respecter ce protocole pendant toute la durée de son application.

Si vous ne pouvez pas ou ne souhaitez pas appliquer ces mesures, vous êtes libre de ne pas venir au Centre.

Merci de ne pas venir au Centre si vous présentez des signes de la covid-19 ou êtes cas contact.

Si vous êtes diagnostiqué positif à la covid-19 et que vous avez fréquenté le centre, merci de nous prévenir